

# Fitness –Yoga für fortgeschrittene Anfänger



## Preise + Termine

### Termine:

19.11., 26.11., 3.12., 10.12.  
(Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit: von 11:00 -12:30

**Wochentag:** Sonntag

**Kurseinheiten:** 4 x 90 Minuten

**Ort:** im GymRaum des Sportvereins Grün-Weiß-Rot, Fleher Str. 220 d

**Hinweise:** Du solltest bitte keine akuten Beschwerden haben und Dich allgemein fit fühlen. Zu Deinem Wohlbefinden ist es gut, dem Frühstück mind. 90 Minuten Zeit zur Verdauung zu geben. **Vorkenntnisse sind von Vorteil.**

### Kursgebühr:

25 Euro für Vereinsmitglieder

40 Euro für Nichtmitglieder

11 Euro Schnuppertarif für 90 min.

Der Kurs findet statt, wenn eine ausreichende Teilnehmerzahl (Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühr) erreicht ist.

### Anmeldung

**Anmeldeschluss: Montag 13. November**

Bitte die Anmeldung in Druckbuchstaben -gut lesbar- ausfüllen und mir persönlich geben. Ich bin im Vereinshaus am Sonntag und Montag anzutreffen.

### Bitte die Kursgebühr überweisen:

Sportverein Grün Weiß Rot e.V., Stadtparkasse Düsseldorf, IBAN: DE70 3005 0110 1006 4444 73

**Verwendungszweck: Isabella Kurs Yoga November 2017** (unbedingt angeben)

-----✂-----✂-----✂----- Anmeldung bitte ausfüllen -----✂-----✂-----

Kurs	Fitness Yoga für fortgeschrittene Anfänger
Name:	
Vorname:	
Anschrift:	
Mitglied im Verein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
Kursstart:	
Email:	
Telefon-Nr:	
Kursgebühr	Den Betrag habe ich überwiesen
Datum, Unterschrift	