

Kurs: 1. Halbjahr 2018

Fitness –Yoga fortgeschrittene Anfänger



Termine im 1. Halbjahr 2018:

Uhrzeit: von 11:00 -12:30
Wochentag: Sonntag
Kurseinheiten: 12 x 90 Minuten

Januar	14., 21., 28.,
Februar	04., 18.
April	08., 15., 22., 29.
Mai	06., 27.,
Juni	10.

Ort: im GymRaum des Sportvereins Grün-Weiß-Rot, Fleher Str. 220 d

Hinweise: Du solltest bitte keine akuten Beschwerden haben und Dich allgemein fit fühlen. Zu Deinem Wohlbefinden ist es gut, dem Frühstück mind. 90 Minuten Zeit zur Verdauung zu geben. **Vorkenntnisse sind von Vorteil.**

Kursgebühr:

75 Euro für Vereinsmitglieder

120 Euro für Nichtmitglieder

11 Euro Schnuppertarif für 90 min.

Der Kurs findet statt, wenn eine ausreichende Teilnehmerzahl (Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühr) erreicht ist.

Anmeldung

Anmeldeschluss: Freitag 12.Januar 2018

Bitte die Anmeldung in Druckbuchstaben -gut lesbar- ausfüllen und mir persönlich geben. Ich bin im Vereinshaus am Sonntag und Montag anzutreffen.

Bitte die Kursgebühr überweisen:

Sportverein Grün Weiß Rot e.V., Stadtparkasse Düsseldorf, IBAN: DE70 3005 0110 1006 4444 73

Verwendungszweck: Isabella Yoga-Kurs Januar 2018 (unbedingt angeben)

-----✂-----✂-----✂----- Anmeldung bitte ausfüllen -----✂-----✂-----

Kurs	Fitness Yoga für fortgeschrittene Anfänger	
Name:		
Vorname:		
Anschrift:		
Mitglied im Verein	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Kursstart:		
Email:		
Telefon-Nr:		
Kursgebühr	Den Betrag habe ich überwiesen	
Datum, Unterschrift		