

Tennis *)

Ostern bis Herbst

6 Plätze

☎ Klaus Knauer ☎ 0152 56609609

☎ Jugend: Monika König ☎ 0173-8911480



Tischtennis (BSG Portigon/ Prov.)

Mo 18:30 – 22:00 (Portigon)

Halle Siegburgerstr. 149

☎ Markus Grzesch ☎ 8263595 Portigon

☎ Uli Warnemünde ☎ 9782133 Provinzial



Vital und Fit

Do 09:30 – 11:00

Clubhaus Fleher Str 220 d

☎ Martina Schröter ☎ 0211/487797



Volleyball (BSG Portigon)

Di 18:00 – 20:00

Halle Siegburger Str. 149

☎ Martin Malkewitz ☎ 8269893 Portigon



Walking

Mo 18:00 – 19:00

Volksgarten Eingang Bittweg

Laufbahn GWR (Ende Dez – März)

☎ Gabi Teusch ☎ 9789691 Provinzial



Yoga: siehe Kursangebote unter „Aktuelles“

*) s. Zusatzbeiträge

Unsere Vereinsanlage bietet Ihnen:

6 Tennisaußenplätze: Saison je nach Wetterlage April – Oktober

Fußballplatz aus Naturrasen mit Flutlichtanlage

Gymnastikwiese u. Gymnastikraum mit Tischtennisplatte

2 Beachvolleyball-Felder

100m Tartan-Laufbahn/ Crosslaufstrecke mit versch. Belägen

Weitsprunggrube und Kugelstoßbahn

1 Boulebahn

2 Kegelbahnen

GWR Info´s

Weitere Sportgruppen und Sportkurse finden Sie unter

www.sv-gwr.de

Bitte unbedingt beachten!

Bei allen Sportarten, die als BSG gekennzeichnet sind, handelt es sich um Betriebssportgruppen. Auch hier ist jeder willkommen, aber vor der Anmeldung bitte beim Übungs-/Spartenleiter anfragen, ob Plätze frei sind und ob Zusatzbeiträge erhoben werden.

Boule (Boccia)

Boulen für Jedermann auf unserer Bahn in der Clubanlage zum Preis von 2,00 € für die Benutzung ohne Mitgliedschaft.

☎ Klaus Peter Stege ☎ 9789676 Provinzial

Unsere Mitgliedsbeiträge

Jahresbeitrag Hauptverein

Erwachsene	72,00 €
Jugendliche bis 18 J. und Studenten	36,00 €
Passive Mitglieder	24,00 €
Betriebssportler: Erw. / Jug.	60,00/30,00 €

Zusatzbeiträge

*)Tennis:

Erwachsene	155,00 €
Jugendliche (bis 18 J.) Studenten	77,00 €

*) Aquafit (für 10 Trainigseinheiten)

Erwachsene Mitglieder	20,00 €
Erwachsene (Nichtmitglieder)	50,00 €

*) Indoor-Cycling:

Jahresbeitrag	30,00 €
Gastbeitrag	10,00€

Gastbeiträge:

Tennis Erwachsene	10,00 €/Std/Pers.
Tennis Jugendliche u. Studenten	5,00 €/Std/Pers.
Volleyballplatz	20,00 €/Std/Platz
Fußball	80,00 €/Spiel
Fußball mit Flutlicht	110,00 €/Spiel



Grün Weiss Rot 1930 e. V.

GWR

Vereinsleben

Aktuell

Nr.: April 2017

Sportverein Grün Weiss Rot 1930 e.V.

Fleher Str 220 d

40223 Düsseldorf

Tel.: 0211-153674

Internet: www.sv-gwr.de

Mail: info@sv-gwr.de

Sport ist im Verein am schönsten

www.sv-gwr.de

Aquafit *)

Fr 19:00 – 20:00

Fr 20:00 – 21:00

Martin Luther Schule Gotenstr.

☎Gabi Teusch ☎ 9789691 Provinzial



Badminton (BSG Prov/Portigon)

Do 18:00 – 20:00

Do. Telemannstr. (Portigon und Provinzial)

Brucknerstr. Eingang Telemannstr. (Do.)

☎Frauke Wilhelmi ☎ 8269147 Portigon

☎Helge Ohliger ☎ 9782789 Provinzial



Body & Mind

Mo 19.30 – 20.45

Clubhaus Fleher Str. 220 d

☎Isabella Schulz

☎ 01731945777



Bodyforming

vorerst ausgesetzt !

Clubhaus Fleher Str. 220 d

☎Martina Erdmann

☎ 01722634312



Body-Workout

Do 19:30 – 20:30

Clubhaus Fleher Str 220 d

☎Bettina Götzen ☎ 0211-9336924



*) s. Zusatzbeiträge

www.sv-gwr.de

Fit & Fun (BSG Portigon)

Mi 18:30 – 19:30

Clubhaus Fleher Str. 220 d

☎Claudia Ballhausen ☎ 8266949 Portigon



Fitness-Gymnastik

Di 18:00 – 19:00

Turnhalle Bachstr./Ecke Weberstr.

☎Gabi Teusch ☎ 9789691 Provinzial



Fit for Men

Di 19:00 – 20:00

Turnhalle Bachstr./Ecke Weberstr.

☎Gabi Teusch ☎ 9789691 Provinzial



Fußball (BSG Prov/Portigon)

Di 19:00 – 21:00 (Portigon)

Mi 18:00 – 19:30 (Provinzial)

Fußballplatz GWR Fleher Str 220 d

☎Stefan Menke ☎ 9783954 Provinzial

☎Dirk Wasem ☎ 91741-7393 NRW-Bank



Indoor-Cycling*)

Mi: 17:00-18:00

Holmes Place

☎Günter Engelmann ☎ 9782728 Provinzial



Laufen

nach Absprache

Clubanlage Fleher Str. 220 d

☎Norbert Girschewski-Eyckeler ☎ 9783655

Provinzial

☎Manfred Friedrichs ☎ 0171-7620327



*) s. Zusatzbeiträge

www.sv-gwr.de

Pilates

Di 18:00 – 19:00

Do 08.30 – 09.30

Clubhaus Fleher Str 220 d

☎Martina Schröter ☎ 0211/487797



Rückenfit

Di 17:00 – 18:00

Clubhaus Fleher Str 220 d

☎Martina Schröter ☎ 0211/487797



Skigymnastik (BSG Portigon)

Di 18:30 – 19:30

Sommer: GWR, Fleher Str. 220 d

Winter: Martin-Luther-Schule, Gotenstr.

☎Monika Schmitt ☎ 0211-4566 648 mkulnv.

☎Claudia Ballhausen ☎ 8266949 Portigon



Squash (BSG Provinzial)

Mi 16:00 – 18:00

Fitness-Studio Prof. Oehler-Str.

☎Uli Warbemünde ☎ 9782133 Provinzial



Step by Step

Do 17:30 – 19:30

Clubhaus GWR Fleher Str 220 d

☎Gabi Teusch ☎ 9789691 Provinzial



Step'n Style

Mo 18:30 – 19:30

Clubhaus GWR Fleher Str 220 d

☎Isabella Schulz ☎ 01731945777



Vital & Fit

Do 09.30 – 11.00

Clubhaus Fleher Str. 220 d

☎Martina Schröter ☎ 0211/487797



www.sv-gwr.de